

Centrum sociálního a zdravotnického

VZDĚLÁVÁNÍ • PÉČE • VYBAVENÍ • ZAMĚSTNÁVÁNÍ
při Církevní střední zdravotnické škole s.r.o.



JAK NA BOLEST

KINESIOTAPING – intenzivní kurz

SO 25. 5. 2019 (9:00 - 14:00)

nebo ST 25. 5. 2019 (14:00 - 19:00)



AKTIVACE

PÁNEVNÍHO DNA

Podzim 2019



ŠKOLA ZDRAVÉHO POHYBU - VYUŽITÍ AKTIVACE HSSP

Podzim 2019



TRIGGER POINTY SPOUŠŤOVÉ BODY BOLESTI

Jaro 2020

